

**Наръчник за обучение за борба и предотвратяване на домашното насилие и  
насилието, основано на пола, в резултат на война чрез доброволчество**

**Съдържание**

1. Предистория	2
2. Цел на наръчника и цел на обучителния модул	3
3. Участници	3
4. Програма на обучението	3
5. Цели на обучението	4
6. Обучителни резултати	5
7. Оценка	5

## 1. Предистория

Насилието срещу жени и домашното насилие е широко разпространено в целия ЕС. Твърде много жени и момичета страдат от изнасилване, тормоз или малтретиране. Смята се, че насилието засяга 1 на 3 жени в ЕС. Всяка втора е преживяла сексуален тормоз. Една от 20 жени признава, че е била изнасилена. От друга страна, домашното насилие или така нареченото „насилие от интимния партньор“ е една от най-често срещаните форми на насилие, с което се сблъскват жените. Онлайн насилието също нараства, насочено към жени в обществения живот, като журналисти и политици. 1 от 2 млади жени са преживели кибернасилие, основано на пола. Жените също са подложени на насилие на работното място: около една трета от жените в ЕС, които са били обект на сексуален тормоз, са го преживели на работното място.

Войната в Украйна също така изложи жените в Европа на множество форми на насилие и нарастващо насилие, основано на пола, както в зоната на непосредствения конфликт, така и в страните, където търсят убежище (Берлин, Кампа, 2022 г.). Видовете насилие, на което жените са подложени по време на конфликти, могат да варират от произволни убийства, изтезания, трафик, сексуално насилие и принудителен брак до бариери пред основните услуги (Служба на Върховния комисар за правата на човека).

В съвременна Европа не трябва да има място за насилие над жени и домашно насилие. Конвенцията на Съвета на Европа за превенция и борба с насилието над жени и домашното насилие (Истанбулската конвенция) гарантира, че жените са защитени от всички форми на насилие и могат да получат незабавна и ефективна подкрепа.

На 8 март 2022 г., като част от текущата работа на Комисията за справяне с насилието, основано на пола, и насърчаване на равенството, Европейската Комисия предложи правила за целия ЕС за борба с насилието срещу жени и домашното насилие. Предложената директива има за цел да криминализира изнасилването въз основа на липса на съгласие, гениталното осакатяване на жени и кибернасилието, което включва: споделяне на интимни изображения без съгласие; кибер преследване; кибер тормоз; и кибернетично подбуждане към насилие или омраза.

Домашното насилие и насилието, основано на пола, са сериозни проблеми, които изискват многостранен подход за борба и предотвратяване. Изграждането на капацитет в доброволческите организации и доброволците за превенция и подкрепа на жертвите на домашно насилие и насилие, основано на пола, е важна стъпка. Важно е да се предоставя подкрепа и помощ на жертвите на домашно насилие и насилие, основано на пола. Това може да стане чрез доброволческа подкрепа в области като консултиране, приюти. Жертвите на домашно насилие и насилие, основано на пола, трябва да бъдат насърчавани да докладват за своето насилие. Това може да стане чрез осигуряване на безопасен и поверителен механизъм за докладване, включващ обучени хора, включително доброволци, които да го планират и прилагат, и като се гарантира, че жертвите са защитени от отмъщение.

Насилието трябва да се взема предвид, независимо от формата му. То съсипва и съкращава живота, причинява болка и страдание и често води до бърза социална промяна. Полето на насилието обхваща война, тероризъм, секюритизация, етническо

„прочистване“, домашно насилие, насилствени престъпления и престъпления от омраза. Формите на насилие варират значително в зависимост от разглежданото ниво и мащаб: междуличностно, колективно, междугрупово и междудържавно. Тяхното ниво на интензивност, организация и институционализация варира до такава степен, че понякога може да е трудно да се види някаква обща черта. Насилственият конфликт може да има опустошителни и трайни последици за психическата и физическата цялост. напр.: В контекста на продължаващата война в Украйна, през април 2022 г. беше съобщено, че украинските правоприлагащи органи са прихванали телефонен разговор между руски войник и съпругата му. В телефонния разговор те се пошегуваха, че войникът изнасилва украинки. Съпругата му каза: [„Да, разрешавам. Просто използвайте защита“](#).

В рамките на проекта „Volunteering Equality Rights Action VERA“, съфинансиран от програмата CERV, CEV разработи модул за обучение за увеличаване на капацитета на организациите-членки на мрежата за доброволци, които да допринесат още повече в борбата и предотвратяването на домашното насилие и насилието, основано на пола, на всички нива, включително това в резултат на война.

## 2. Цел на наръчника и цел на обучителния модул

Наръчникът се фокусира върху това как доброволчеството може да подкрепи жертвите на домашно насилие, както и на насилие, основано на пола, в резултат на война и конфликт, и да допринесе за предотвратяването му, в съответствие с насоките, разработени от EUROJUST/Genocide Network. Чрез наръчника и обучителния модул ние се стремим да повишим капацитета на организациите-членки на CEV, като запознаваме най-вече организациите с най-малко опит с подходящи инструменти, знания и осведоменост за добри практики за това как доброволчеството може да подпомогне борбата с домашното насилие и насилието, основано на пола, включително като резултат от война.

## 3. Участници

Този кратък, 2-часов въвеждащ обучителен модул, който може да бъде доставен онлайн или офлайн, е насочен към координатори на доброволци и доброволци, които са новодошли в темата за доброволческа подкрепа на засегнатите от проблеми с домашното насилие и насилието, основано на пола. Това ще им помогне да разберат кои области на допълнително обучение са необходими, какви партньорства трябва да бъдат установени и да използват придобитите знания, за да напреднат в работата си и да се застъпят по въпроса на европейско, национално/местно ниво.

## 4. Програма на обучението

**Заглавие/послание: Време е да сложим край на насилието, основано на пола, в ЕС!**

17:30-17:10	<b>Приветствие, въведение и контекст</b> <i>Обучителите ще се представят и ще обяснят защо провеждат тази сесия и в какъв контекст, т.е. проект CEV VERA, съфинансиран от програмата CERV. Обучителят ще опише физическото или онлайн пространството за обучение и ще обясни всички ключови</i>
-------------	--

	<i>характеристики.</i>
17:10-17:25	<b>Опознаване –Изграждане на група/упражнение „Ледоразбивач“.</b>
17:25-17:35	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Мотивация и очаквания</b></li> <li>● Упражнение за изследване на мотивацията за присъствие в тренировъчната сесия и очакванията за резултатите. напр. Чрез упражнението “laundry line”.</li> </ul>
17:35-17:40	Представяне на програмата и целите на обучението - ясно подчертайте кои очаквания няма да бъдат изпълнени в този момент или може би коригирайте курса и програмата, където е възможно, за да отговорите на някои от очакванията.
17:40-17:45	Установете групови правила
17:45-18:10	Теоретично съдържание, за да поставите всички на едно ниво – за какво говорим? Включително ключови дефиниции и концепции. Намерете слайдовете <a href="#">ТУК</a> .
18:10-18:20	Кафе пауза
18:20-18:50	Представяне на казуси и саморефлексия. Намерете слайдовете <a href="#">ТУК</a> .
18:50-19:00	Лични планове за действие и следващи стъпки – индивидуално писмено упражнение
19:00-19:15	<b>Оценка на обучителната сесия / Валидиране на наученото Обобщение и заключения</b>

## 5. Цели на обучението

1. **Въведение в насилието, основано на пола и домашното насилие срещу жени** в рамките на Европейската конвенция за превенция и борба с насилието срещу жени и домашното насилие (Истанбулската конвенция) и включително Конвенцията за премахване на всички форми на дискриминация срещу жените (CEDAW) .
2. **Проучване на проблема с домашното насилие срещу жени** и как доброволчеството може да подкрепи жертвите на домашно насилие и насилие, основано на пола, включително това, което възниква в резултат на война.
3. **Повишаване на осведомеността относно** концепциите и рисковите фактори за насилие срещу жени и момичета.
4. **Разбиране на определението и различните форми** на домашно насилие срещу жени, включително физическо, сексуално, емоционално и икономическо насилие.
5. Признаване на **въздействието на войната и конфликта** върху домашното насилие срещу жени, включително как изселването, травмите и разпадането на мрежите за социална подкрепа могат да увеличат риска от насилие.
6. **Идентифициране на предизвикателствата и възможностите за справяне с** домашното насилие срещу жени в различни условия, включително в контекст а

засегнати от конфликти и след конфликти, и разпознаване на първопричините за насилието, основано на пола, в резултат на война, включително как обществените нагласи, културните норми и динамиката на властта допринасят за насилието, основано на пола.

## 6. Обучителни резултати

1. Участниците ще могат да **идентифицират** основните компоненти, първопричините и процесите, допринасящи за предотвратяване на насилието, основано на пола, домашното насилие срещу жени и насилието, основано на пола, в резултат на война.
2. Участниците ще **разберат въздействието на насилието, основано на пола, в резултат на война** върху индивиди, семейства и общности, включително физическите, психологическите и социални последици.
3. Участниците ще могат да **демонстрират** по-задълбочено разбиране за това как доброволчеството може да подкрепи жертвите на домашно насилие и насилие, основано на пола, в резултат на война.
4. Участниците ще **разберат** защо тези знания и умения могат да им бъдат полезни и ще покажат ангажираност да продължат и да допринесат за споделянето на своите нови знания и разбиране за домашното насилие и насилието, основано на пола, в резултат на война.
5. Участниците ще **разберат важността на подходите за ориентиране към оцеляване и информиране за травмата** за справяне с домашното насилие срещу жени в резултат на война.
6. Участниците **ще добият осведоменост за възможни практически умения** за предотвратяване и реагиране на домашно насилие и насилие, основано на пола в резултат на война, включително оценка на риска, планиране на безопасността и грижа и подкрепа, насочени към оцелелите, и къде и как да придобият тези умения.
7. Участниците ще имат възможност да **разработят личен план за действие** за прилагане на знанията и уменията, придобити от обучението, към техните доброволчески дейности, включително застъпничество за предотвратяване на домашно насилие и насилие, основано на пола, в резултат на война.

## 7. Оценка

### Защо е важно да се направи оценка?

За оценка на извършената съвместна работа могат да се разгледат следните аспекти:

- Работа в кип;
- Комфортна среда, позволяваща откритост и споделяне;
- Придобити знания;
- Нови пътища, които организацията може да следва и предприеме;
- Застъпничество за промяна в национален или местен контекст.

[https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/CERV\\_2021-2027](https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/CERV_2021-2027)

**Reference of the project (project number): 101104521**

**Type of activity: Training**

**Title of the event: Training on combating and preventing domestic violence and gender violence as a result of war through volunteering**

**Date of the event: 24/10/2023**

**Duration of the event in days: 0.3**

**Did the event take place physically or was it online?: Physical event**

