

**Podręcznik szkoleniowy dotyczący zwalczania i zapobiegania przemocy domowej i  
przemocy ze względu na płeć w wyniku wojny poprzez wolontariat**

**Spis treści**

1. Kontekst	2
2. Cel instrukcji i cel modułu szkoleniowego	3
3. Uczestnicy	3
4. Porządek obrad sesji	3
5. Cele uczenia się	4
6. Efekty uczenia się	5
7. Ocena	5

## 1. Kontekst

Przemoc wobec kobiet i przemoc domowa są powszechne w całej UE. Zbyt wiele kobiet i dziewcząt pada ofiarą gwałtu, molestowania lub znęcania się. Szacuje się, że przemoc dotyka 1 na 3 kobiety w UE. Jedna na dwie doświadczyła molestowania seksualnego. Jedna na 20 kobiet zgłasza, że została zgwałcona. Z drugiej strony, przemoc domowa lub tak zwana "przemoc ze strony partnera" jest jedną z najczęstszych form przemocy, z jaką spotykają się kobiety. Wzrasta również przemoc w Internecie, której celem są kobiety w życiu publicznym, takie jak dziennikarki i politycy. 1 na 2 młode kobiety doświadczyły cyberprzemocy ze względu na płeć. Kobiety doświadczają również przemocy w pracy: około jedna trzecia kobiet w UE, które doświadczyły molestowania seksualnego, doświadczyła go w pracy.

Wojna na Ukrainie naraziła również kobiety w Europie na wiele form przemocy i nasiliła przemoc ze względu na płeć, zarówno w bezpośrednim obszarze konfliktu, jak i w krajach, w których szukają schronienia (Berlin, Campa, 2022). Rodzaje przemocy, jakiej doświadczają kobiety podczas konfliktów, mogą być różne: od samowolnych zabójstw, tortur, handlu ludźmi, przemocy seksualnej i przymusowych małżeństw po bariery w dostępie do podstawowych usług (OHCHR). We współczesnej Europie nie powinno być miejsca na przemoc wobec kobiet i przemoc domową. Konwencja Rady Europy o zapobieganiu i zwalczaniu przemocy wobec kobiet i przemocy domowej (Konwencja Stambulska) zapewnia kobietom ochronę przed wszelkimi formami przemocy oraz możliwość otrzymania natychmiastowego i skutecznego wsparcia.

W dniu 8 marca 2022 r., w ramach trwających prac Komisji nad zwalczaniem przemocy ze względu na płeć i promowaniem równości, Komisja Europejska zaproponowała ogólnounijne przepisy dotyczące zwalczania przemocy wobec kobiet i przemocy domowej. Proponowana dyrektywa ma na celu kryminalizację gwałtu opartego na braku zgody, okaleczania żeńskich narządów płciowych i cyberprzemocy, która obejmuje: udostępnianie intymnych zdjęć bez zgody; cyberstalking; cybernękanie; oraz cybernetyczne podżeganie do przemocy lub nienawiści.

Przemoc domowa i przemoc ze względu na płeć to poważne problemy, które wymagają wieloaspektowego podejścia do ich zwalczania i zapobiegania. Ważnym krokiem jest budowanie zdolności organizacji wolontariackich i wolontariuszy w zakresie zapobiegania ofiarom przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć oraz wspierania ich. Ważne jest zapewnienie wsparcia i pomocy ofiarom przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć. Można tego dokonać poprzez wsparcie wolontariuszy w takich obszarach, jak doradztwo, schroniska. Ofiary przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć należy zachęcać do zgłaszania nadużyć. Można tego dokonać, zapewniając bezpieczny i poufny mechanizm zgłaszania obejmujący przeszkolone osoby, w tym wolontariuszy, którzy planują i wdrażają go oraz zapewniając ochronę ofiar przed odwetem.. Przemoc ma znaczenie, niezależnie od jej formy. Rozbija i skraca życie, powoduje ból i cierpienie i często jest częścią szybkich zmian społecznych. Pole przemocy obejmuje wojnę, terrorizm, sekurytyzację, czyszczenie etniczne, przemoc domową, przestępstwa z użyciem przemocy i przestępstwa z nienawiści. Formy przemocy różnią się znacznie w zależności od rozważanego poziomu i skali: interpersonalnej, zbiorowej, międzygrupowej i międzystanowej. Ich poziom intensywności, organizacji i instytucjonalizacji różni się do tego stopnia, że czasem trudno jest dostrzec jakąkolwiek wspólność. Gwałtowny konflikt może mieć druzgocące i trwałe konsekwencje dla integralności psychicznej i fizycznej.

Na przykład. : W kontekście toczącej się wojny na Ukrainie w kwietniu 2022 r. Doniesiono, że

ukraińskie organy ścigania przechwyciły telefon między rosyjskim żołnierzem a jego żoną. Podczas rozmowy żartowali, że żołnierz gwałci ukraińskie kobiety. Jego żona powiedziała mu, “ Tak, pozwalam na to. Wystarczy nosić ochronę ”.

W ramach dotacji operacyjnych projektu “ Działanie na rzecz równości wolontariuszy VERA ”, współfinansowane z programu CERV, CEV opracował moduł szkoleniowy, aby zwiększyć zdolność naszych organizacji członkowskich do wnoszenia jeszcze większego wkładu w zwalczanie i zapobieganie przemocy domowej, a także przemocy na tle płciowym na wszystkich poziomach, w tym to w wyniku wojny.

## 2. Cel instrukcji i cel modułu szkoleniowego

Podręcznik koncentruje się na tym, w jaki sposób wolontariat może wspierać ofiary przemocy domowej, a także przemocy ze względu na płeć w wyniku wojny i konfliktu, a także przyczyniać się do jej zapobiegania, zgodnie z wytycznymi opracowanymi przez EUROJUST / Genocide Network. Poprzez moduł manualny i szkoleniowy dążymy do zwiększenia zdolności organizacji członkowskich CEV, wprowadzając szczególnie najmniej doświadczone organizacje, do odpowiednich narzędzi, wiedzy, oraz świadomość najlepszych praktyk na temat tego, w jaki sposób wolontariat może wspierać zwalczanie przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć, w tym w wyniku wojny.

## 3. Uczestnicy

Ten krótki, 2-godzinny moduł szkolenia wprowadzającego, który można dostarczyć online lub offline, jest skierowany do koordynatorów-wolontariuszy i wolontariuszy, którzy są nowicjuszami w temacie wsparcia wolontariatu dla osób dotkniętych problemami przemocy domowej i płci. Pomoże im zrozumieć, które obszary dalszego szkolenia są potrzebne, które partnerstwa powinny zostać ustanowione i wykorzystać zdobytą wiedzę do przyspieszenia swojej pracy i popierania tej kwestii na poziomie europejskim, krajowym / lokalnym.

## 4. Porządek obrad sesji

**Tytuł / wiadomość: czas poświęć kres przemocy na tle płciowym w UE!**

10:00-10:10	<b>Witamy, wprowadzenie i kontekst</b> <i>Trenerzy przedstawią się i wyjaśnią, dlaczego organizują tę sesję oraz w jakim kontekście, tj. Projekt CEV VERA współfinansowany przez program CERV. Trener opisz przestrzeń treningową fizyczną lub online i wyjaśni wszelkie kluczowe funkcje.</i>
10:10-10:25	<b>Poznanie się - budowanie grupy / Ćwiczenia przełamujące lody</b>
10:25-10:35	<ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Motywacje i oczekiwania.</b></li><li>● Ćwiczenie w celu zbadania motywacji do obecności na sesji treningowej i oczekiwań dotyczących wyników. na przykład ćwiczenie na pralni.</li></ul>

10:35-10:40	Przedstaw porządek obrad i cele szkolenia - wyraźnie podkreślając, które oczekiwania nie zostaną spełnione w tej chwili, lub być może dostosowując kurs i program, jeśli to możliwe, aby uwzględnić niektóre oczekiwania.
10:40-10:45	Ustalenie zasad panujących w grupie
10:45-11:10	Teoretyczna treść, aby wszyscy byli na tym samym poziomie - o czym mówimy? W tym kluczowe definicje i pojęcia. <a href="#">Znajdź slajdy tutaj.</a>
11:10-11:20	<b>Przerwa na kawę</b>
11:20-11:45	Prezentacja studiów przypadków i autorefleksja. <a href="#">Znajdź slajdy tutaj.</a>
11:45-11:50	Osobiste plany działania i kolejne kroki - indywidualne ćwiczenia pisemne
11:50-12:00	<b>Ocena sesji szkoleniowej / Walidacja uczenia się Podsumowanie i wnioski</b>

## 5. Cele uczenia się

1. **Wprowadzenie do przemocy uwarunkowanej płcią i przemocy domowej wobec kobiet** w ramach Europejskiej konwencji o zapobieganiu i zwalczaniu przemocy wobec kobiet i przemocy domowej ( Konwencja stambulska ) w tym konwencja w sprawie likwidacji wszelkich form dyskryminacji kobiet ( CEDAW ).
2. **Badanie problemu przemocy domowej wobec kobiet** oraz tego, w jaki sposób wolontariat może wspierać ofiary przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć, w tym także w wyniku wojny.
3. **Podnoszenie świadomości na temat pojęć i czynników ryzyka przemocy wobec kobiet i dziewcząt** oraz w jaki sposób wolontariat może wspierać ofiary przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć, w tym także tej powstałej w wyniku wojny.
4. **Zrozumienie definicji i różnych form przemocy domowej wobec** kobiet, w tym wykorzystywania fizycznego, seksualnego, emocjonalnego i ekonomicznego.
5. Uznanie **wpływu wojny i konfliktu** na przemoc domową wobec kobiet, w tym na to, w jaki sposób wysiedlenie, trauma i rozpad sieci wsparcia społecznego mogą zwiększyć ryzyko przemocy.
6. **Identyfikacja wyzwań i możliwości rozwiązania** problemu przemocy domowej wobec kobiet w różnych sytuacjach, w tym w kontekście konfliktu i po zakończeniu konfliktu, oraz uznanie pierwotnych przyczyn przemocy uwarunkowanej płcią w wyniku wojny, w tym, w jaki sposób postawy społeczne, normy kulturowe i dynamika władzy przyczyniają się do GBV.

## 6. Efekty uczenia się

1. Uczestnicy będą mogli **zidentyfikować** główne elementy, przyczyny i procesy przyczyniające się do zapobiegania przemocy na tle płciowym, przemocy domowej wobec kobiet i przemocy ze względu na płeć w wyniku wojny.
2. Uczestnicy **zrozumieją wpływ przemocy ze względu na płeć w wyniku wojny** na jednostki, rodziny i społeczności, w tym konsekwencje fizyczne, psychiczne i społeczne.
3. Uczestnicy będą mogli **zaprezentować**, w jaki sposób wolontariat może wspierać ofiary przemocy

domowej i przemocy ze względu na płeć w wyniku wojny.

4. Uczestnicy **zrozumieją**, dlaczego ta wiedza i umiejętności mogą być dla nich przydatne, i wykażą zaangażowanie w monitorowanie i przyczynianie się do dzielenia się nową wiedzą i zrozumieniem na temat przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć jako wynik wojny.

5. Uczestnicy **zrozumieją** znaczenie skoncentrowanego na ocalałych i świadomych traum w walce z przemocą domową wobec kobiet w wyniku wojny.

6. Uczestnicy **rozwiną świadomość możliwych** praktycznych umiejętności zapobiegania przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć oraz reagowania na nią w wyniku wojny, w tym oceny ryzyka, planowania bezpieczeństwa, oraz opiekę i wsparcie skoncentrowane na ocalałych oraz gdzie i jak je zdobyć.

7. Uczestnicy będą mieli okazję **opracować osobisty plan działania** w celu zastosowania wiedzy i umiejętności zdobytych podczas szkolenia do swoich działań wolontariackich, w tym rzecznictwa w zakresie zapobiegania przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć jako wynik wojny.

## 7. Ewaluacja

### Dlaczego ważna jest ewaluacja?

Aby ocenić pracę wykonaną wspólnie, odnosząc się do takich aspektów, jak:

- Praca zespołowa;
- Wygodne środowisko, które pozwoliło na otwartość i dzielenie się;
- Zdobyta wiedza;
- Nowe ścieżki, którymi organizacja może podążać i podejmować;
- Zwolennik zmian w kontekście krajowym lub lokalnym.

[https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/CERV\\_2021-2027](https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/CERV_2021-2027)

**Odniesienie do projektu ( numer projektu ): 101104521**

**Rodzaj działania: szkolenie**

**Tytuł wydarzenia: Szkolenie w zakresie zwalczania i zapobiegania przemocy domowej i przemocy ze względu na płeć w wyniku wojny poprzez wolontariat**

**Data wydarzenia: 26/10/2023**

**Czas trwania wydarzenia w dniach: 0,3**

**Czy wydarzenie odbyło się fizycznie, czy było online ?: Wydarzenie fizyczne**

